Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Курагинский детский сад № 8 « Лесная сказка» комбинированного вида

|  |
| --- |
| Утверждаю:  Заведующая МБДОУ Курагинский детский сад № 8  «Лесная сказка» комбинированного вида  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. И. Моисеенко    Приказ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_ |

ПОЛОЖЕНИЕ

**Общее положение**:

**Место проведения**: территория стадион «Урожай» пгт.Курагино.

**Время проведения**: 7.05.2022 года с 10.30 до 11.50 часов.

**Документация**: списки воспитанников по группам, разрешение заведующей МБДОУ на выход детей за территорию ДОУ, сценарный план мероприятия.

**Участники игры**: подготовительная компенсирующая группа, старшая компенсирующая группа, смешанная старшая и подготовительная группа. Педагогический состав ДОУ, родители воспитанников.

**Атрибуты и оборудование**: кегли(4 шт.), обручи (5 шт.),2 волейбольных мяча, 2 теннисных мяча, 2 гимнастические палки.

**Цель:**привлечение воспитанников ДОУ к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни.

2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Ход проведения мероприятия:**

10.50 общий сбор на территории ДОУ краткий инструктаж по правилам безопасности при переходе по маршруту: детский сад – стадион «Урожай» и обратно, во время проведения спортивного мероприятия.

11.00 выход воспитанников за территорию детского сада на стадион «Урожай»

11.05 Деление детей на две команды по социоигровой технологии: выбор цвета, построение на стадионе в 2 команды.

11.10 Начало.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  2 команды. (Представление).

**Команда№1**

Название: **«Сильные» (**Подготовительная компенсирующая группа**) +** половина воспитанников из старшей компенсирующей группы.

**Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.**

**Команда № 2.**

Название: **«Смелые». (**Смешанная старшая и подготовительная группа**) +** половина воспитанников из старшей компенсирующей группы.

**Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.**

**10.35 Старт.**

**1 конкурс – эстафета «Переправа».**

Инвентарь:4 обруча, 4 кегли.

Ставится разметка «берегов» 10 метров, в каждой команде выбирается по 4 человека «Переправщики» им выдаются по два обруча на команду. Задача «Переправщиков» поставить, в обруч по два участника стартов, переправить на другой берег. И вернутся за остальными. Победит та команда, которая быстрей закончит, эстафету переправив всех участников.

**2 конкурс-эстафета «Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде:

1-й бежит до ориентира (кегля на дистанции 10 метров) с мячом в руках, обегает ориентир (кеглю),

бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий

берет мяч и продолжает бег.

Победит та команда, которая быстрей закончит, эстафету.

**3 конкурс – «Пингвины с мячом».**

По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу дистанция 10 метров,

оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же

образом и бежит в команду, чтобы передать мяч 3–ему игроку.

Победит та команда, которая быстрей закончит, эстафету.

**4 конкурс – «попади в цель»**

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

 Техника выполнения испытания.

Описание техники приводится для человека, выполняющего метание правой рукой. Левша выполняет то же упражнение с другой руки и ноги.

Исходное положение – участник стоит в стойке ноги врозь, левая нога впереди правой, правая – на передней части стопы, лицом к мишени.   
Мяч в правой, несколько согнутой руке, кисть на уровне лица, левая рука направлена вперед-вниз. Отводя правую руку вправо-назад и слегка сгибая правую ногу, немного наклонить туловище вправо, упираясь стопой прямой левой ноги в площадку, носок развернут внутрь.

Из этого положения, быстро разгибая правую ногу и перенося массу тела на левую, выполнить бросок, пронося кисть правой руки над плечом.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- участник совершил заступ за линию метания.

**5 задание – смешанный бег 1 км.**

Общее построение команд. Общий старт. Задача воспитанников пробежать, пройти дистанцию ровно 1 километр.

**Подведение итогов**. Предоставляем  слово  жюри, которое подведет итог наших соревнований.

Похвалит участников, даст напутствие на здоровый образ жизни.

**Ведущий:** Вот и закончился наш спортивный праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**11.15 – пикник.**

**11.30 – сбор в ДОУ.**