АНАЛИЗ субъективной анкеты

оценки деятельности родителей (законных представителей) по формированию привычки вести здоровый образ жизни (ЗОЖ) у детей дошкольного возраста.

Участвовали в анкетировании родители (законные представители) анонимно. Субъективная анкета для оценки деятельности родителей (законных представителей) по формированию привычки вести здоровый образ жизни (ЗОЖ) у детей дошкольного возраста проводилась в январе- феврале 2022 года в период проведения самообследования деятельности детского сада за 2021 год. Коллектив детского сада одной из задач на 2021 год поставил сохранение здоровья воспитанников, развитие каждого ребенка в соответствии с его возможностями. Дошкольный возраст – решающий этап в формировании фундамента физического и психического здоровья. До 7 лет идёт становление функциональных систем организма, складывается характер, отношение к себе и окружающим. У детей формируется определённая база знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, толерантного отношения к индивидуальным возможностям каждого человека. Но только в сотрудничестве с родителями возможно достичь поставленных задач, в едином подходе к формированию привычки у дошкольников вести здоровый образ жизни.

При ответе на 6 вопросов анкеты:

1. Развиваю физические качества у ребенка, даю ему первоначальные знания о своем организме; об укреплении организма с помощью активных физических упражнений.

2. Я знаю, что включает в себя понятие «здоровый образ жизни», поэтому забочусь не только о физическом, но и о психическом здоровье ребенка.

3. Соблюдение режима дня считаю значимым для организма ребенка; для повышения его активности и хорошего общего самочувствия.

4. Считаю важным регулярные мероприятия: фитотерапия, витаминизация, правильное питание, закаливание, соблюдение температурного режима помещения, где находится ребенок (проветривание).

5. Вместе с ребенком занимаюсь: различными видами гимнастки, знаю технологии обучения здоровью, воспитание культуры здоровья, различные мероприятия по плану детского сада,

6. Я, начиная с раннего возраста, обеспечиваю воспитание у ребенка устойчивого интереса, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями, мотивации к сохранению здоровья.

Большая часть ответов расположилась в ответах первой группы: совершенно не занимаюсь этими вопросами; уделяю мало внимания указанным вопросам – на графике это первая, нижняя линия.

Вторая линия - затрудняюсь ответить, не задумывался над этим вопросом.

Третья линия отражает ответы: занимаюсь этим вопросом, но нет системы; да, много времени уделяю этим вопросам.

Можно сделать вывод об отсутствии у большинства родителей привития детям вести здоровый образ жизни с дошкольного возраста.