**Анкета субъективной
оценки деятельности родителей (законных представителей) по формированию привычки вести здоровый образ жизни (ЗОЖ) у детей дошкольного возраста**

***Просим Вас оценить каждое из приведенных ниже утверждений,***

***отметив одну из следующих цифр, означающих:***

1. *Совершенно не занимаюсь этими вопросами*
2. *Уделяю мало внимания указанным вопросам*
3. *Затрудняюсь ответить, не задумывался над этим вопросом*
4. *Занимаюсь этим вопросом, но нет системы*
5. *Да, много времени уделяю этим вопросам*

***Опрос является анонимным, указывать свое имя, Ваши личные данные не требуется.***

***Ваше мнение очень важно для нас и будет учтено в дальнейшей работе педагогов***

***МБДОУ Курагинского детского сада № 8 «Лесная сказка» комбинированного вида.***

1. Развиваю физические качества у ребенка, даю ему первоначальные знания о своем организме; об укреплении организма с помощью активных физических упражнений.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Я знаю, что включает в себя понятие «здоровый образ жизни», поэтому забочусь не только о физическом, но и о психическом здоровье ребенка

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Соблюдение режима дня считаю значимым для организма ребенка; для повышение его активности и хорошего общего самочувствия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Считаю важным регулярные мероприятия: фитотерапия, витаминизация, правильное питание, закаливание, соблюдение температурного режима помещения, где находится ребенок (проветривание)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Вместе с ребенком занимаюсь: различными видами гимнастки, знаю технологии обучения здоровью, воспитание культуры здоровья, различные мероприятия по плану детского сада,

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. Я, начиная с раннего возраста, обеспечиваю воспитание у ребенка устойчивого интереса, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями, мотивации к сохранению здоровья.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Иные комментарии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**БЛАГОДАРИМ ЗА УЧАСТИЕ В ОПРОСЕ!**

**Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФИО (при желании) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**